



Verein.te  
wurzelerke  
präsentieren

# YOGA AM WALDRAND

mit MARKUS ÜBELHÖR



**Mo 11./Mo 25. JUNI 18 UHR IN UNTERÖD 25**

Nach der körperlich oft einseitigen und anstrengenden Arbeit auf dem Acker bieten wir über den Sommer einige Yoga-Sitzungen mit Yogalehrer RYT Markus Übelhör an. Als Ort bieten wir den **schönen Platz am Waldrand** oberhalb der Aronia-Planatage, an der Grenze zwischen Natur- und Kulturräum.

Dort hält Mutter Erde besonders viele Schätze für Sinne und Seele bereit. Nimm Dir Zeit, diese mit Körper und Geist wahrzunehmen!

**Entspannung der besonderen Art**, für Mitarbeiter/innen, Mithelfende und Interessierte, egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene.

**Wir treffen uns:** um 17:45 Uhr  
**Vorauss. Dauer:** bis 19:30 Uhr  
**Mitbringen:** Isomatte, Yogamatte oder eine Decke  
Weitere Termine folgen.

**Unkostenbeitrag**  
Mitglieder/Anteilsnehmer: 5€ /Sitzung  
Nicht-Mitglieder: 15€ /Sitzung  
**[www.vereinte-wurzelwerke.de](http://www.vereinte-wurzelwerke.de)**  
Entfällt nur bei wirklich schlechtem Wetter.