

Yoga am Waldrand mit Markus Übelhör





Nach der körperlich oft einseitigen und anstrengenden Arbeit auf dem Acker treffen wir uns über den Sommer zum Yoga mit Yogalehrer RYT Markus Übelhör. Als Ort bieten wir den schönen Platz am Waldrand oberhalb der Aronia-Planatage, an der Grenze zwischen Natur- und Kulturraum. Dort hält Mutter Erde besonders viele Schätze für Sinne und Seele bereit. Nimm Dir Zeit, diese mit Körper und Geist wahrzunehmen! Entspannung der besonderen Art, für Mitarbeiter/innen, Mithelfende und Interessierte, egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene.

Termine: Mo, 25. Juni I Mo, 9. Juli I Mo, 16. Juli

Wir treffen uns: um 17:45 Uhr auf der Solawi, Unteröd 25 Vorauss. Dauer: bis 19:30 Uhr Mitbringen: Yogamatte oder Decke Anmeldung nicht nötg. www.vereinte-wurzelwerke.de Unkostenbeitrag pro Sitzung:
Mitglieder/Anteilsnehmer/Schüler: 5€
Nicht-Mitglieder: 13€
10er-Karten von Markus sind gültig
Entfällt nur bei wirklich schlechtem
Wetter.