



# Yoga bei den Wurzelwerkern mit Markus Übelhör



Nach der körperlich oft einseitigen Arbeit auf dem Acker treffen wir uns über den Sommer zum Yoga. Unter der Anleitung von Yogalehrer Markus Übelhör (RYT) können wir uns mit Mutter Erde verwurzeln und Energie tanken. An einem schönen Platz am Waldrand oberhalb der Aronia-Plantage hält Mutter Erde besonders viele Schätze für Sinne und Seele für uns bereit. Nimm Dir Zeit, diese mit Körper und Geist wahrzunehmen! **Entspannung der besonderen Art**, für Mitarbeiter/innen, Mithelfende und Interessierte.

## Termine 2020

Fr 17. Juli, Do 30. Juli,  
Di 11. August, Do 20. August,  
Di 1. September, Mo 14. September

Ort: Solawi in Unteröd 25.

Dauer ca. 90 Minuten

**Treffen um 17:45 am Lagerfeuer**

Mitbringen: Yogamatte oder Decke

Anmeldung nötig: für Solawis über das

Gartenpad. Für Externe über

markus@uebelhoer.live

Terminänderungen vorbehalten.

Unkostenbeitrag:

Mitglieder/Anteilsnehmer/Schüler: 5€

Nicht-Mitglieder: 13,5 €

10er-Karten von Markus sind gültig

**Entfällt nur bei wirklich schlechtem**

**Wetter.**